



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина Анатольевна

## МЕНЮ

на 24.12.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                    | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 500       | 17,89            | 18,76 | 71,14    | 524,97 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 5,93     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                            | 75        | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 425       | 17,59            | 18,46 | 63,79    | 491,67 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 5,32     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                              | 85        | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                                                                                                                                                     | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 459       | 19,28            | 24,72 | 78,70    | 614,41 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                  |       | 6,56     |        |

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                              | 85        | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой:<br>(Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |

|           |       |                                                                   |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК       | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему | 24  | 1,65  | 6,30  | 13,50 | 117,30 |
| Итого:    |       |                                                                   | 459 | 19,28 | 24,72 | 78,70 | 614,41 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                   |     |       |       | 6,56  |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                            | 85        | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                     | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                                                                                                                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                     | 459       | 19,28            | 24,72 | 78,70    | 614,41 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                  |       | 6,56     |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло                                                                                                                                                                                                                     | 80        | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 750       | 25,12            | 24,12 | 129,68   | 836,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 10,81    |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 100       | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 610       | 15,38            | 19,09 | 60,36    | 481,11 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 5,03     |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200        | 1,55             | 4,11         | 10,25         | 84,23         |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30      | 9,26             | 11,49        | 10,55         | 182,65        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150        | 4,58             | 4,81         | 22,12         | 150,09        |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло                                                                                                                                                                                                                     | 80         | 7,24             | 3,41         | 54,23         | 276,57        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>750</b> | <b>25,12</b>     | <b>24,12</b> | <b>129,68</b> | <b>836,25</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                  |              | <b>10,81</b>  |               |

Стоимость рациона: 110,17 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| ТТК              | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 95         | 0,86             | 0,19         | 7,70          | 35,91         |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200        | 1,55             | 4,11         | 10,25         | 84,23         |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30      | 9,26             | 11,49        | 10,55         | 182,65        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150        | 4,58             | 4,81         | 22,12         | 150,09        |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200        | 0,21             | 0,05         | 17,77         | 72,39         |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло                                                                                                                                                                                                                     | 80         | 7,24             | 3,41         | 54,23         | 276,57        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>845</b> | <b>25,98</b>     | <b>24,31</b> | <b>137,37</b> | <b>872,16</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                  |              | <b>11,45</b>  |               |

Стоимость рациона: 128,14 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 95        | 0,86             | 0,19  | 7,70     | 35,91  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |

|     |       |                                                                                                                                                                          |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло | 80 | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| ПП  | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                         | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32  |

Итого: 845 25,98 24,31 137,37 872,16  
Итого ХЕ: 11,45

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                                        | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 20629     | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,21             | 0,05  | 17,77    | 72,39  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло                                                                                                                                                                                                                     | 80        | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 750 25,12 24,12 129,68 836,25  
Итого ХЕ: 10,81

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                  |      |          |       |
| ТТК                   | 20329     | Салат Сельдь под шубой (филе)<br>Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая филе / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф                                                                    | 50    | 1,22             | 5,70 | 3,23     | 69,12 |
| 49/2013               | 9089      | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)                                                                                                     | 70    | 0,90             | 7,00 | 2,40     | 76,20 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                | 75    | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51 |
| №40/97                | 6449      | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50    | 0,48             | 2,56 | 2,27     | 34,04 |

Первые блюда

|                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |       |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40 | 13,41 | 4,68  | 2,69  | 106,50 |
| 416/96 | 9868  | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                              | 50    | 6,54  | 13,45 | 7,80  | 178,41 |
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                                                                                                                                                 | 75    | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
| ТТК    | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное                                                                                                                                                                                                           | 170   | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

## Гарниры и соусы

|            |       |                                                                                                                                                  |     |       |      |       |        |
|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 469/96     | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                     | 150 | 5,60  | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 317,529/97 | 1702  | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| ТТК        | 6527  | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30  | 6,18 | 41,84 | 240,18 |

## Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

## Хлеб

|    |       |                                       |    |      |      |       |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

## Мучные изделия

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                              |    |      |      |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом<br>Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |
| ТТК    | 175   | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                           | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК    | 14099 | Бисквит<br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая / Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                                                                         | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производства: Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3580-20



Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru