



## МЕНЮ

на 13.05.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 10938     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 60        | 10,00     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 58,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 5,68      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 535 78,68 10,27 13,88 84,04 508,41  
Итого ХЕ: 7,00

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 58,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 9,10      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |

Итого: 450 70,10 8,21 13,45 66,10 418,24  
Итого ХЕ: 5,51

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 58,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 9,10      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |

Итого: 450 70,10 8,21 13,45 66,10 418,24  
Итого ХЕ: 5,51

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 90        | 22,84     | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 58,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 5,68      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 565 91,52 10,39 13,91 87,43 522,72  
Итого ХЕ: 7,29

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 90        | 22,84     | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 58,00     | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 5,68      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 565 91,52 10,39 13,91 87,43 522,72  
Итого ХЕ: 7,29



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатольевна

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.                                                                                                 | 30/150    | 62,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18450     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 10        | 1,10      | 0,70             | 0,11  | 4,33     | 21,11  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 590       | 87,10     | 18,21            | 18,57 | 65,21    | 507,09 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,43             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.                                                                                                 | 30/150    | 62,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18450     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 10        | 1,10      | 0,70             | 0,11  | 4,33     | 21,11  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 590       | 87,10     | 18,21            | 18,57 | 65,21    | 507,09 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 5,43             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5211      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                      | 90        | 17,00     | 0,81             | 0,18  | 7,29     | 34,02  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.                                                                                                 | 30/150    | 62,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| ТТК              | 19841     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                             | 25/25     | 23,07     | 5,12             | 6,30  | 15,23    | 138,13 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20266     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 2,07      | 1,40             | 0,22  | 8,66     | 42,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 740       | 128,14    | 24,84            | 25,16 | 92,06    | 700,36 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 7,67             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 19,00     | 11,31            | 9,48  | 15,80    | 193,72 |
| ТТК              | 19923     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.                                                                                                 | 30/150    | 62,00     | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| ТТК              | 19841     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                             | 25/25     | 23,07     | 5,12             | 6,30  | 15,23    | 138,13 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                          | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18450     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                | 10        | 1,10      | 0,70             | 0,11  | 4,33     | 21,11  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 640       | 110,17    | 23,33            | 24,87 | 80,44    | 645,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 6,70             |       |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                  |      |          |        |
| №40/97           | 6449      | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50    | 0,48             | 2,56 | 2,27     | 34,04  |
| ТТК              | 20329     | Салат Сельдь под шубой (филе)<br>Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф                                                                         | 50    | 1,22             | 5,70 | 3,23     | 69,12  |
| ТТК              | 14071     | Фасоль стручковая припущенная<br>Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное                                                                                                                                                                           | 50    | 11,55            | 1,89 | 25,85    | 166,61 |

|                         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |      |      |       |       |
|-------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Сб.реп.Москва<br>2022г. | 20006 | <b>Салат Оливье с ветчиной</b><br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)        | 50  | 1,44 | 2,54 | 2,68  | 39,35 |
| ТТК                     | 20480 | <b>Салат из свежей капусты с кукурузой</b><br>Салат из свежей капусты с кукурузой : (Салат из свежей капусты с кукурузой : (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 75  | 0,53 | 3,00 | 5,39  | 50,70 |
| Таб.№24/96              | 2549  | <b>Десерт фруктовый (банан)</b><br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                    | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |

#### Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |       |      |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | <b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                          |       |       |       |      |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|--------|
| 401/96 | 18931 | <b>Гуляш из цыплят в томатном соусе</b><br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 10,88 | 8,89  | 2,65 | 134,11 |
| 436/96 | 15458 | <b>Цыплята запеченные</b><br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                             | 75    | 17,67 | 18,21 |      | 234,59 |
| ТТК    | 19743 | <b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b><br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.                                                           | 50    | 7,04  | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 455/96 | 16768 | <b>Котлета натуральная из филе цыплят</b><br>Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый                                       | 40    | 9,52  | 5,67  | 2,93 | 100,88 |
| ТТК    | 17748 | <b>Рулет Галантин с сыром</b><br>Рулет Галантин с сыром п/ф                                                                                                                                              | 50    | 11,41 | 9,98  | 0,50 | 137,45 |
| ТТК    | 19854 | <b>Котлеты Пикник</b><br>Котлеты Пикник / Масло растительное                                                                                                                                             | 50    | 5,20  | 14,80 | 5,20 | 174,80 |

#### Гарниры и соусы

|                 |      |                                                                                              |     |       |      |       |        |
|-----------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 469/96;516/3/04 | 1669 | <b>Макаронь отварные</b><br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65  | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | <b>Рис отварной</b><br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                          | 150 | 3,84  | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 317,529/97      | 1702 | <b>Гороховое пюре</b><br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная                      | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |

#### Третьи блюда

|          |     |                                                                                                    |     |  |  |       |       |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Мучные изделия

|         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |      |      |       |        |
|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| №627/13 | 13477 | <b>Булочка с повидлом</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                   | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |
| ТТК     | 13441 | <b>Витушка с маком</b><br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное                                                                                                                                                                                                    | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| 687/96  | 8982  | <b>Пирожок с капустой и яйцом</b><br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| ТТК     | 10792 | <b>Булочка сахарная</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                 | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

#### Хлеб

|    |       |                                              |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 17586 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте | 25 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
|----|-------|----------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Итого: 137,00

Зав.производство Хабирова С. Д.

Ответственный Хабирова С. Д. /  
СанПИН 2.3/2.359020



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru