

Школа

МБУ "Школа № 79"

Отд./корп

День

06.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.          | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК             | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20    | 52.00 | 145.883      | 8.592 | 7.735 | 10.476   |
|            | гор.блюдо   | 469/96;516/3/04 | Макароны отварные                             | 150      | 9.00  | 205.290      | 5.650 | 4.290 | 36.020   |
|            | гор.напиток | 628/96г.        | Чай с сахаром                                 | 200      | 5.00  | 66.180       |       |       | 14.970   |
|            | булочное    | ТТК             | Печенье Овсяное                               | 23       | 6.00  | 70.932       | 1.380 | 0.828 | 14.490   |
|            | хлеб        | ПП              | Батон в ассортименте                          | 40       | 6.68  | 104.680      | 3.000 | 1.160 | 20.560   |