



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 05.06.2025

МБУ "Школа № 79"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6183	Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	5,10	13,47	39,99	301,57
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52

Всего: 43,11 52,16 221,19 1 532,95
Всего ХЕ: 18,43
Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: [подпись]

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru