

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 2 от 30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
Зам. директора МБУ «Школа № 79»  
Байщерякова О.Н.  
Приказ № 423- ОД от 02.09.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Дней здоровья**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**городского округа Тольятти «Школа № 79»**

**1. Цели и задачи Дней здоровья.**

День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

- привлечение обучающихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию во внешкольных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**2. Порядок организации и проведения Дней здоровья.**

2.1. Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- заместитель директора по УВР отвечает за подготовку грамот для обучающихся и команд;
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты.

2.3. В состав судейской команды входят учителя физической культуры, педагоги школы, обучающиеся.

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

**3. Время и место проведения Дней здоровья.**

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы.

3.2. Дни здоровья проводятся не реже трех раз в год.

3.3. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий.

3.4. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 3-х часов.

#### **4. Участники Дней здоровья.**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1 – 11 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников в поддержке дисциплины и порядка.

#### **5. Награждение участников Дней здоровья.**

5.1. Классные команды, обучающиеся, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Срок действия Положения не ограничен