



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 20.05.2021

Анатольевна

МБУ "Школа № 79"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,10	0,21	0,03	0,58	3,43
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	59,10	15,67	18,71	69,06	507,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	57,00	15,60	18,70	68,87	506,18

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	57,00	15,60	18,70	68,87	506,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12778	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	27,41	27,34	65,35	617,05

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39

401/96	12778	Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части заморож.вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 71,00 27,41 27,34 65,35 617,05

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Капуста молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	1,55	5,13	1,69	59,12
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежее / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
24/2004	16008	Редис с огурцами Редис с огурцами: (Редис свежий / Огурец свежий / Масло растительное)	40	0,40	4,00	1,13	42,14
Вторые блюда							
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода	60	8,70	7,71	6,76	131,23
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	7,55	17,70	17,58	259,82
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96;512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,75	4,16	39,29	209,60
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок	50	4,96	1,83	28,94	152,07

Итого: 71,00

Зав.производства: Уабибулина С. Д.

Ответственный за качество: /
СанПиН 2.3.2.630-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru